

המטרה שברצוני להגשים (מנוסחת באופן בהיר וחיובי):	
<hr/> <hr/>	
עשר סיבות התומכות בהחלטה:	
1.	<hr/>
2.	<hr/>
3.	<hr/>
4.	<hr/>
5.	<hr/>
6.	<hr/>
7.	<hr/>
8.	<hr/>
9.	<hr/>
10.	<hr/>
אני מחויב לממש את המטרה שהצהרתי עליה:	
שם:	<hr/>
תאריך:	<hr/>
חתימה:	<hr/>

ראה קלף דימוי - "בעיטה - הפעולות שאני עושה"

"ההחלטה היא רק ההתחלה. כשממשיכו מקבל החלטה, הוא בעצם קופץ לתוך זרם חזק שישא אותו למקומות שכלל לא חלם עליהם בשעה שהחליט."

(פארולו קואלו)