



תכנית לימודי המשך למאמנים התמחות באימון אינטגרטיבי

להיות מאמן מחייב בטחון עצמי, בשלות אישית לגבי מי אתה כמאמן, מה האיכויות והערך המוסף שלך. זה אומר לפעול בביטחון ולשווק עצמך דרך הקרנת הוויה, יותר מאשר מאמץ הפעולה. תוכנית זו היא בראש ובראשונה תהליך של פיתוח אישי המחזק יכולות דרך שימוש בכלים אחרים, "עוקפי חשיבה". כלים אלו מחברים את המאמן למשאב האינטואיטיבי, לידע פנימי ומשם פורצת אנרגיה ממוקדת לעשייה. זה מתחיל בחוויה האישית של המאמן ודרכה מתמלא ומתעצב סל הכלים האימוני.

מטרות התוכנית

- גיבוש והבשלת התפקיד כמאמן והבנת הייחוד האישי
- יצירת ערוץ "עוקף חשיבה" להשגת תוצאות דרך שחרור אנרגיה מהמהות
- דרך להגברת זמינות המשאב האינטואיטיבי
- רכישת כלים הנוגעים בהוויה דרך החוויה
- שילוב הגוף כחלק אינטגרלי מתהליך אימון שלם

התוצאה- טרנספורמציה בתהליך האימון- זה בדוק. זה אפשרי. זה פשוט.

השיטה

מודל חדשני המשלב "כלים עוקפי חשיבה" (mind bypass tools) באימון מאפשר גישה ישירה, רעננה ומהירה לידע פנימי-אינטואיטיבי, תוך עקיפת חסמי החשיבה של המתאמן. כלים אלו פועלים כ"מטה קסם" ויוצרים טרנספורמציה והנעה לפעולה. בתוכנית ילמדו כלים אלו בשילוב כלים מטפיזיים. מודל זה היווה תשתית לשיתוף פעולה מחקרי- יישומי עם Prof. Sadler- Smith מאוניברסיטת Surrey בלונדון להבנת האינטליגנציה האינטואיטיבית. הגישה זכתה לפרסום במגזינים מקצועיים וכנסים מובילים בארץ ובעולם ומיושמת בהצלחה באימון אישי ובאימון מנהלים בארגונים.

מפגשי התוכנית

- **אומנות, מטאפורה ודמיון מודרך**- ביטוי עצמי דרך צבע, תמונה, מטאפורה ומשחק (3 מפגשים)
- **שיטת התמקדות- Focusing**- חיבור אל מצפן חכמת הגוף כמקור אינפורמציה הממזג ידיעה שכלית ותחושת בטן (4 מפגשים)
- **ביבליותרפיה**- גישה למהות דרך סיפור וכתביה יצירתית (מפגש)
- **"קול יכול"**- שיטת אימון דרך הקול להעצמה אישית של המאמן ושל המתאמן, פתיחת חסמים, יצירת תהודה ונוכחות באמצעות הקול (2 מפגשים)
- **תנועה יצירתית**- חוויית האימון באמצעות גירוי מנטלי –רוחני- תחושת גופני. מפרספקטיבה של המאמן והמתאמן (2 מפגשים)

■ **שיטת סדונה לשחרור רגשי** - דרך יעילה, מהירה ועוצמתית לשחרור המגבלות הרגשיות והמנטליות ולהאצת מימוש מטרות בחיים (2 מפגשים)

■ **עקרונות אומנויות לחימה ויישומם באימון** (מפגש)

■ **קלפים אסוציאטיביים** - הקלפים מאפשרים מבט השלכתי לעולמו הפנימי של המתאמן, כמו גם מצפן ויזואלי לקדום יעדים בחייו (מפגש)

* ניתן להירשם ל- 8 מפגשים לבחירתכם ובתנאי שיכלולו את מסגרת המפגשים שנקבעה עבור כל תחום.

המפגשים מועברים ע"י מנחים- מומחים מובילים בתחומם בארץ.

אראלה שפי- מנהלת בי"ס Humanager

מפתחת גישת Humanager לפתוח האדם, המאמן והמנהל השלם. מנהלת בי"ס Humanager להכשרת מאמנים. יוצרת ומנחה בתוכנית. יועצת ארגונית ומאמנת מנהלים בכירה מזה 18 שנה. בעלת תואר Msc במנהל עסקים מאוני' ת"א ותואר MA מאוניברסיטת Lesley ב"בריאות הוליסטית ואומנויות". פרסמה עשרות מאמרים במגזינים מובילים בעולם, ביניהם גם בנושא אינטליגנציה אינטואיטיבית ושימוש בכלים עוקפי חשיבה לפתוח מנהלים ומתאמנים. בוגרת מסלול האימון של איגוד המאמנים הבינלאומי CTI וחברה בלשכת המאמנים.

מסגרת המפגשים

48 שעות לימוד - 16 מפגשים בני 3 שעות כ"א, בימי שלישי בין השעות 18:00 - 21:00
כאמור, ניתן להירשם ל- 8 מפגשים ובתנאי שיכלול מספר מפגשים מלא של תחום הלימוד.

מועד התחלה- יום ג' 2.6.09

תעודה

למסיימים את התוכנית המלאה תוענק תעודת סיום – "התמחות באימון אינטגרטיבי" מבי"ס Humanager

עלות

לתוכנית המלאה - 16 מפגשים - 4380 ₪ כולל מע"מ
ל- 8 מפגשים - 2400 ₪.
אפשרות תשלום עד 8 תשלומים.
לתשלום: לחץ-