

הוראות לשמוש יעיל במנות מים



מנת המים היומית - 10 ליטרים לנפש
(המים נלקחו מברכות אגירה, נבדקו בדיקה בקטרילוגית, עברו חטוי כימי וראויים לשמוש מבחינה הגיגית).

המים יחלקו לבתים - יש להקין את הכלים הדרושים (המפורטים להלן) כדי שחלוקת המים תעשה במהירות ובצורה היעילה ביותר.

מנת המים המוצעת תספיק לצרכים היום יומיים. היא הולמת את דרישות ההגנה ומאפשרת לקיים רמת בריאות גאוה. לשם כך יש למלא את ההוראות הבאות בדיוקנות:

מי שתיה - הפרש מהמנה היומית 2 ליטרים לנפש לחוף כלי נקי לצרכי שתיה. כסה את הכלי והחזק אותו במקום קריר.

מי שמוש

א) בשול - נקה את הפרי והירק לפני הבשול נקוי לבש (בעזרת מברשת, קשית או גר). המגע מבזבז מים בעת הבשול. השתמש בשיטת אידוי הנרקות כדי למצט בבמות המים הדרושים לבשול (ראה ההוראות בשול מטעם המחלקה לתזונה של בית הבריאות). את מי הבשול והשטיפה אין לשפך - יש לשמר לשמוש נוסף.

ב) שטיפת כלים - צמצם את מספר הכלים הנמצאים בשמוש. לפני השטיפה נקה את הסירים והצלחות משירי האכל בגר. הכן שתי קערות: באחת - תמיסה מרקנת של מי סבון וסודה. בשניה - מים נקיים לשטיפה סופית. שטף את הכלים אחת ליום. (מוטב לאחר הארוחה העיקרית). במי השטיפה הסופית השתמש למחרת היום (לאחר סנון) להקנת תמיסה חדשה של סבון וסודה. במי התמיסה המשמשים השתמש להדחת בית-הכסא.

ג) כביסה - צבר יום יום במות מים קטנה לצרכי כביסה. הכן 2 כלי קבול: באחד - תמיסה לכביסה. בשני - מי שטיפה. השתמש פעמים אחדות באותם המים לכביסה. חטוי הכלים יושג צ"י הרחוקים.

השתמש במי הכביסה המלוכלכים לשטיפת הרצפות ולהדחת בית-הכסא.

ד) רחיצה - השתמש לרחיצה במים וורמים (לא בקערה) 1. מצל לקערה (בחדר האמבטיה או במטבח) התקן כיור עם ברו. מלא אותו למחצה (כדי שזורם המים לא יוגבר יותר על המדה).

2. התרחץ מצל הקערה בזרם מים אטי. הוצא את הפקק שבתחתית הסיפון אשר מתחת לקערה וקלט את מי הרחיצה המשמשים לחוף דלי.

3. הכן קערה עם תמיסה דלילה של סבון וליזול. טל בה ידיה לאחר עשיית הצרכים.

הדחת בית-הכסא - נצל את כל המים המלוכלכים שאין לסגנם עוד להדחת בית-הכסא. אל תשליך גר. צמר גפון, צלי מה ושירי אכל לחוף בית-הכסא. התקן לה פח עם מקסה בשכיל הנגר המשמש ושרף את הנגר יום יום. במקרה שפמות המים אינה מספיקה לצרכי הדחת בית-הכסא, השתמש לפעולה זו בתמיסת ברית הנתרן (2% NaOH). ההוראות לשמוש בחמר חטוי זה יש לקבל בכל בית מרקחת.

הוראות נוספות

1. סנון מים משמשים - א. הפרד את השירים הנסים מהנוזל על ידי העברת הנוזל דרך מסננת.

ב. העבר את הנוזל דרך חתיכת צמר גפון המונחת בקרקעיתו של משפך. (את צמר הגפון יש להדק היטב לדפנות המשפך). סנון זה יעיל וקבא במקום סנון במסננת דקה.

2. הכלים הנחוצים: דלי למים; פחים או כדים למי שתיה; שתי קערות לשטיפת כלי מטבח; שתי גגיות לכביסה; מסננת גדולה; משפך גדול וכיור קטן.

תלה את ההוראות האלה במטבח או במקום מתאים אחר