

לשוק 2009 באירוע

Lifestyle, Fashion & Culture
23-24 במארס 2009 בקסטרא
בין השעות 10.00-20.00



צוות נשים
ליד ראש העיר חיפה



האירוע בשיתוף עם מועצת הנשים שליד ראש העיר

בין אינטואיציה לבריאות, בין קוסמטיקה להומור, בין תקשורת זוגית לאהבה, בין לבין - על כל אלה ועוד ביומיים המוקדשים לנשים, מדברים נשים ומחייכים לנשים. זה הזמן שלכן - ואתן מוזמנות להינות ממנו.

מופעים | הרצאות | סדנאות | דוכנים

23/3/09

אולם הקסטרא - קומה עליונה ליד מחיאון בובות

- 10:00 אינטואיציה ככלי להעצמה והצלחה נשית**
מרצה: ד"ר דווחיץ אביעד מנתקשר, הילר ומאסטר רייקי
- 11:00 סיפור הצלחה**
מרצה: גב' אפרת אילן, ציירת אווירה בהתאמה אישית
- 12:00 פוליגרף - עובדות ופיקנטריה**
מרצה: גב' מיכל וולף, מנכ"ל חברת דינור מכון לפוליגרף
- 13:00 בריאותנו בידינו - טיפים וטיפול בבריאות כדרך חיים**
מרצה: גב' דורית מור, M.A בחינוך ומטפלת מוסמכת בשיתות פאולה
- 14:00 שיווק מודרני SUCCESS 4**
מרצה: גב' יוספה אדמן, חוקרת ויועצת שיווק מודרני
- 15:00 מדוע האישה היא זאת שיוזמת על-פי רוב את הפירוק בנישואים**
מרצה: גב' שילה חוה, מנחה לנישואים ומחברת ספר "גירושין - האומנם הפתרון הנכון?" (הוצאה 2009)
- 16:00 5 כללי הברזל לתקשורת זוגית מוצלחת - כלים וטיפים לשיפור הדיאלוג הזוגי**
מרצה: גב' סנדרה רגב-בונים, גשרים בין אנשים. גישור משפחתי ועסקי
- 17:00 חוקים חדשים בהחזרי מס לנשים עובדות**
מרצה: יהודה לביא, רואה חשבואולם הקיו ספא ולאומה
- 18:30 מופע פתיחה - לפרטים ראה עיגול בצד שמאל.**
- אולם הקיו ספא ולאומה - קומה עליונה ליד ספגטים**
- 10:30 הכל אפשרי - הרצאה חיותית ומשעשעת בנושא יצירת אופטימיות בחיי היומיום על ידי תקשורת עם התות מודע.**
מרצה: גב' קרן מור מנחה בכירה בדימיון מודרך NLP-1
- 11:30 פיזיקה משפחתית-ריפוי בקשר הזוגי**
מרצות: גב' אריאלה משאל, גב' ענבר אור ניר-מרכז פיזיקה משפחתית
- 12:30 שיטה חדשנית למניעת הזדקנות הפנים.**
מראה צעיר בכל גיל-טיפים ותרגילים מעשיים
- מרצה: גב' אילנה קרן-מנכ"ל מרכז לאסתטיקה פנים וגוף
- 13:30 מה זאת אהבה?** (עברית/רוסית)
מרצה: אוריאל זכרון-ארת תרפיסט ואומן בינלאומי
- 15:00 הטרידה מינית בעבודה**
מרצה: עורכת דין רונית הופרט-מומחית בדיני עבודה ומשפט אזרחי
- 16:00 גוף יפה ומושך - פעילות גופנית אפקטיבית ע"י שיטה חדשנית ומדעית** (עברית/רוסית)
מרצה: גב' אסול שטרם מאמנת בינלאומית בשיטת SHAPING
- 17:00 סדנא: גב כלכלי וגם בריא**
מנחה: גב' תמר וייל מומחית לשיווק מפריצות דיסק, מנהלת בית פלדנקרייז
- 17:45 לדבר בשפת הלב** (עברית/רוסית)
מרצה: גב' יאנינה חייקין: מייסדת אוניברסיטה בינלאומית לידע קוסמי "MUZA"

24/3/09

אולם הקסטרא-קומה עליונה ליד מחיאון בובות

- 10:00 קריירה נשית בתקופת אי ודאות**
מרצה: גב' יעל אספובט-יעוץ ארגוני ותעסוקתי, אימון אישי
- 11:00 סינופסות-בריאות ושמחת חיים**
מרצה: ד"ר דינה איזן-רופאת משפחה ומרצה להומור
- 12:00 מופע סרנדות אהבה הומוריסטי**
בביצוע של זמר טנוור, גיטריסט וטרובדור: חזי לוי
- 13:00 בדיקת עיניים-הרבה יותר מתיקון ראייה. כיצד ניתן למנוע ולמזער בעיות ראייה**
מרצה: גב' מלכה אמיתין-נר אופטומטריסטית England F.B.O.A D.OPT מומחית לטיפול בראייה ירודה ולהתאמת עדשות מגע
- 14:00 הוא והיא בתיאום שמימי** (עברית/רוסית)
מרצה: ד"ר אליזבטה לזין מדענית וחוקרת החיים, מחברת הספר: "תאומים שמימיים"
- 15:00 דיאטה מנטלית-הדרך לשינוי בחיים** (עברית/רוסית)
מרצה: ד"ר אלאונורה שקולניק
- 16:00 אישה אחת ב-100 תפקידים-אי שפיות זמנית**
מנחות: גב' נילי דור האלה-מטפלת גוף-נפש, ומנחה קבוצות תרפיה ואימון בצחוק, גב' אושר שנידרמן מטפלת בפסיכודרמה ומנחה סדנאות
- 17:00 מעגל נשים סיני? מחזור שבע שנים של האישה**
מרצה: גב' אסתי ובר מטפלת ברפואה סינית לאיזון גוף-נפש
- 18:00 מופע של להקות יראלי סטאר, להקת צעירי נופים, להקת מבוגרים קולות נופים**
בהנהלת: גב' מירי חן-מפיקה מחזיקת וקוריאוגרפית
- 19:30 בחנות "ריגושים"**
סדנא: העצמה החוויה הזוגית מנחה: ענבר מרקו
- אולם הקיו ספא ולאומה - קומה עליונה ליד ספגטים**
- 10:30 הידרופוניקה-שיטה חדשנית לגידול צמחי בית** (עברית/רוסית)
מרצה: ילנה בילין-מתכנתת גינות נוי
- 11:15 זה הזמן לאהוב את הגוף מחדש-פתרונות מעשיים לבעיות עיכול, עצירות, בטן נפוחה, בעיות רגשיות ועוד...**
מרצה: ד"ר דן ויסמן-מומחה לניקוי גוף מרגלים במגוון שיטות
- 12:30 קשר בריא - תפישה חדשה להעצמה ביחסי אמהות ובנות**
מנחות: דגנית קורן-נטורופטית M.D, מנחה לבריאות, מודעות ולשינוי הרגלי חשיבה והתנהגות ווד בריגר M.ed-תרפסיסטית רב תחומית, מנחה קבוצות באינטליגנציה רגשית בשילוב אומנויות
- 13:30 עיצוב פג שואי בבית ובמרחב-מפתחות להעצמה והצלחה**
מרצה: יונית לאונר עדי-יו"ר האגודה הישראלית לפג שואי, יועצת בכירה ומעצבת פג-שואי
- 15:00 הדרך לעסק מצליח עוברת בבית**
מרצות: אריאלה משאל, ענבר אור ניר-מרכז פיזיקה משפחתית

אירוע השבוע
אזכור

אירוע הפתיחה

18:30 ברכות גב' חנה שרדק, יועצת ראש עיר חיפה למעמד האישה הרצאת פתיחה:

אלון גל

קטעי סרנדות בביצועו של חזי לוי, זמר טנוור, גיטריסט וטרובדור. קטעי ג'אז בביצוע של הסקסופוניסט מיכה מצליח

ביום שבת 21.3.09 שעה 12:30

נרקיס מלך הביצה

הצגת תיאטרון בים בם בום ללא תשלום

ביום שלישי 31.3.09 שעה 17:30

"זו חוויה"

פינת החי והליטוף ללא תשלום

ביום רביעי 1.4.09 שעה 17:30

"יוצרים עניין"

דליה גלבע הכנת מגש למצות

אולם הקסטרא

אולם כנסים, אירועים, סדנאות ולכל מטרה אחרת. עד 150 איש

לפרטים והזמנות: 04-8590001



מבצע!

בגלריית הקסטרא המכירה ללא מע"מ



אומנות • בילוי • קניות

קסטרא

קסטרא - רחוב פלימן 8 חיפה

טל. 04-8590001 פקס. 04-8590009

castra_h@netvision.net.il • www.castra.co.il

לנוחיותכם בקסטרא חניה חופשית וכשפע

